

Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 5.1.2026

Polévka	Zeleninová s jáhly <i>obsahuje alergený: 03</i>
Oběd 1 doplňek	Těstovinové rizoto s krutím masem a zeleninou Šopský salát <i>obsahuje alergený: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Úterý 6.1.2026

Polévka	Kuřecí krémová <i>obsahuje alergený: 07,09</i>
Oběd 1 Oběd 2	Hovězí znojemská omáčka, dlouhozrnná rýže Kuskus s červenou čočkou a tofu (Skutečně zdravá škola) <i>obsahuje alergený: 06</i>
doplňek	Ovoce
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Středa 7.1.2026

Polévka	Hovězí vývar s těstovinou <i>obsahuje alergený: 01a,03,09</i>
Oběd 1	Smetanové brambory s kuřecím masem <i>obsahuje alergený: 07</i>
Oběd 2	Těstovinový salát s tuňákem <i>obsahuje alergený: 01a,03,04</i>
doplňek	Mléko <i>obsahuje alergený: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 8.1.2026

Polévka	Kvěťáková <i>obsahuje alergený: 07,09</i>
Oběd 1	Vepřový perkelt se zeleninou a houbami, vařené těstoviny <i>obsahuje alergený: 01a,03</i>
Oběd 2 doplňek	Jáhlový nákyp s jablky a rozinkami Mléko <i>obsahuje alergený: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Pátek 9.1.2026

Polévka	Kmínová s pohankou a houbami <i>obsahuje alergený: 09</i>
Oběd 1	Holandský řízek, bramborová kaše <i>obsahuje alergený: 03,07</i>
doplňek	Okurkový salát
Nápoj	Voda, ovocný čaj



Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 12.1.2026

Polévka Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky
obsahuje alergený: 09

Oběd 1 Kuře na paprice, vařené těstoviny
obsahuje alergený: 01a,03,07

doplňěk Ovoce

Nápoj Voda, ovocný čaj

Úterý 13.1.2026

Polévka Tomatový krém (Skutečně zdravá škola)
obsahuje alergený: 01a,09

Oběd 1 Nastavovaná kaše s uzeným masem, sterilovaná okurka
obsahuje alergený: 07

Oběd 2 Lívance s marmeládou
obsahuje alergený: 03,07

doplňěk Šlehaný tvaroh
obsahuje alergený: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Středa 14.1.2026

Polévka Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou
obsahuje alergený: 01a,03,09

Oběd 1 Treska na másle, vařené brambory
obsahuje alergený: 04,07

Oběd 2 Bylinkový králík v zelenině (Skutečně zdravá škola)
obsahuje alergený: 07,09

doplňěk Mléko
obsahuje alergený: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 15.1.2026

Polévka Frankfurtská

Oběd 1 Čočka na kyselo, sázené vejce, sterilovaná okurka

Oběd 2 Salát Caesar
obsahuje alergený: 01a,03,07

doplňěk Mléko
obsahuje alergený: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Pátek 16.1.2026

Polévka Zeleninová s klíčky mungo
obsahuje alergený: 09

Oběd 1 Zvěřinový guláš, knedlíky se špaldovou moukou a mrkví
obsahuje alergený: 01e,09

Nápoj Voda, ovocný čaj



Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Polévka Fazolová
obsahuje alergený: 07

Oběd 1 Vepřové maso na kmíně, vařené těstoviny
obsahuje alergený: 01a,03

doplněk Ovoce

Nápoj Voda, ovocný čaj

Úterý 20.1.2026

Polévka Česneková s krutony
obsahuje alergený: 01a,03,09

Oběd 1 Kuřecí přírodní plátek, dušená zelenina, vařené brambory

Oběd 2 Květákový mozeček, vařené brambory s pažitkou
obsahuje alergený: 03

doplněk Ochucené mléko
obsahuje alergený: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Středa 21.1.2026

Polévka Pórková
obsahuje alergený: 07,09

Oběd 1 Hovězí maso na česneku, rýže parboiled
obsahuje alergený: 01a

Oběd 2 Krupicová kaše s kakaem a máslem
obsahuje alergený: 01a,07

doplněk Mléko
obsahuje alergený: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 22.1.2026

Polévka Kuřecí vývar s drobením
obsahuje alergený: 01a,03,09

Oběd 1 Gnocchi s rajčatovou omáčkou a krutím masem
obsahuje alergený: 01a,03,09

Oběd 2 Zeleninové placičky, rukola
obsahuje alergený: 03,07

doplněk Ovoce

Nápoj Voda, ovocný čaj

Pátek 23.1.2026

Polévka Pho bo
obsahuje alergený: 03,08,09

Oběd 1 Vietnamské kuře, jasmínová rýže
obsahuje alergený: 03,09

Oběd 2 DMK-Vietnam (vaříme podle 9.tříd)

doplněk Ovocné smoothie
obsahuje alergený: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj



Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 26.1.2026

Polévka Zeleninový krém
obsahuje alergenů: 07,09

Oběd 1 Vepřová pečeně, červené zelí, bramborové knedlíky s cibulkou a pažitkou
obsahuje alergenů: 01a,03

doplňek Luštěninový salát

Nápoj Voda, ovocný čaj

Úterý 27.1.2026

Polévka Cizrnová
obsahuje alergenů: 09

Oběd 1 Sladkokyselá ryba, jasmínová rýže
obsahuje alergenů: 01a,03,04,08,09

Oběd 2 Kuřecí frikadely, bramborová kaše
obsahuje alergenů: 01a,03,07

doplňek Mléko
obsahuje alergenů: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Středa 28.1.2026

Polévka Gulášová
obsahuje alergenů: 01a

Oběd 1 Šunkové špagety se smetanovou omáčkou
obsahuje alergenů: 01a,03,07

Oběd 2 Krémové rizoto s lososem
obsahuje alergenů: 04,07

doplňek Mléko
obsahuje alergenů: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 29.1.2026

Polévka Zeleninový vývar s pohankovými vločkami
obsahuje alergenů: 01a

Oběd 1 Vepřové nudličky ve vlastní šťávě, vařené těstoviny
obsahuje alergenů: 01a,03,07,09

Oběd 2 Škubánky
obsahuje alergenů: 01a,03,07

doplňek Ovoce

Nápoj Voda, ovocný čaj

Pátek 30.1.2026

Polévka Pololetní prázdniny

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01e Obiloviny - špalda
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer



Salátový bar plníme dle finančního limitu a spotřebního koše. Není součástí výdeje do Jídelnosičů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

